



TRAINING

# WERKEN AAN VERTROUWEN

Onderzoek hoe je kunt bouwen aan vertrouwen en  
geschaad vertrouwen kunt herstellen.

Zanskar

TRAINING  
CONSULTANCY  
TRAVEL

KIJK OP ZANSKAR.NL

# WERKEN AAN VERTROUWEN?

## **Vertrouwen! Belangrijk om te hebben, belangrijk om te geven, belangrijk om te behouden.**

Werk je samen met mensen dan is dit een thema waar je zelden over praat maar wat allesbepalend is voor succes.

Is er onderling veel vertrouwen dan is er meer kans op groei, goede besluitvorming, innovatie, plezier en positieve energie. Bij een gebrek aan vertrouwen stagneren de resultaten, houden mensen zich niet aan de besluiten en durven zich niet uit te spreken.

Maar hoe werkt vertrouwen precies? In je zelf, bij de ander en vooral ook in teams en organisaties? “Vertrouwen komt te voet en gaat te paard” luidt het bekende gezegde. Hoe kun je in jouw werk en in jouw organisatie zorgen dat er voldoende vertrouwen in elkaar en in de inhoudelijke koers blijft?

## **Wat leer je in deze training?**

In de training *Werken aan Vertrouwen* onderzoeken we hoe je kunt bouwen aan vertrouwen én hoe je geschaad vertrouwen kunt herstellen. Soms pittige en complexe materie, maar met de inzet van je eigen kwetsbaarheid, een dosis transparantie, voldoende lef en een paar handige tools kun je leren hoe je zo optimaal mogelijk voorwaarden creëert voor veiligheid en vertrouwen tussen jou en de ander en in teams of organisaties.



# TRAINERS

De training wordt gegeven door Jaap de Graaf en Nanette Hagedoorn

## **Jaap de Graaf van Zanskar Training, Consultancy & Travel**

Jaap (1959) is eigenaar van Zanskar en wordt als trainer, kwartiermaker en procesmanager ingezet bij tal van maatschappelijke organisaties en samenwerkingsverbanden. Hij heeft het vermogen om mensen en partijen op bezielende wijze te verbinden en houdt daarbij oog voor de gezamenlijke missie. Daarnaast heeft hij een rijke en veelzijdige ervaring als trainer en procesbegeleider waarbij werkelijk contact en energie de sleutelwoorden zijn.

Zie ook [zanskar.nl](http://zanskar.nl).



## **Nanette Hagedoorn van Spring Training en Coaching**

Na een loopbaan als journalist, communicatiemanager, MT-lid en teamcoach begon Nanette in 2018 haar eigen bedrijf Spring Training en Coaching. Als coach en trainer begeleidt ze mensen en teams vanuit vakmanschap, vertrouwen en verbinding. Ze streeft ernaar dat mensen op zichzelf en hun talenten gaan vertrouwen. Een ontwikkeling die in haar benadering gaat van hoofd naar lijf en van denken naar voelen. Zie ook [springtrainingencoaching.nl](http://springtrainingencoaching.nl).



We maken onze actieve training *Werken aan Vertrouwen* graag op maat voor jouw organisatie of team. Voor vragen of meer informatie stuur je een mail naar [nanette@springcoach.nl](mailto:nanette@springcoach.nl) of [jaap@zanskar.nl](mailto:jaap@zanskar.nl).

Kijk ook voor andere trainingen en groepsessies op [zanskar.nl](http://zanskar.nl).