

> Wijsheid in leiderschap

WERKEN VANUIT KRACHT EN KWETSBAARHEID



In je kracht staan door je kwetsbaar op te stellen

Van professionals wordt in deze turbulente tijd veel inzet en kracht gevraagd. Je wordt gewaardeerd als je altijd energie hebt, proactief bent, doelen nastreeft, niet zeurt, hard werkt, stressbestendig opereert en zeker in het leven staat. Maar de werkelijkheid kent ook andere kanten. Je bent in je werk net zo vaak onzeker, moe, ambitieeloos, wantrouwig, reactief of gestrest.

Hoe ga je met deze gevoelens om? Verberg je ze of durf je je open en "krachtig-kwetsbaar" op te stellen? Hoe kun jij je warme kant laten zien en daardoor aan kracht winnen? Belangrijk is om je eigen barometer te kennen, serieus te nemen en alleen maar met vertrouwen te volgen wat zich van binnen aandient. Als je dat met de juiste taal en toon in je handelen naar buiten brengt, wordt je authentieker en krijg je meer voor elkaar. Je leert op een nieuwe manier kijken, luisteren en acteren. Je wordt wijzer.

Wat leer je in dit traject?

Dit traject is een intensief leerproces en confronteert je met schijnbaar tegenstrijdige gevoelens en overtuigingen. Door zicht te krijgen op je eigen belemmeringen en te ervaren dat ook bij jou vaste patronen zijn ingesleten, maak je de weg vrij voor nieuwe paden. Een ontdekkingsreis is begonnen, een reis waarin je je kwetsbaarheid kunt omarmen en daardoor krachtiger in het leven en op je werk staat.

Na afloop van de training:

- Kun je in pittige werksituaties meer vanuit balans en wijsheid opereren.
- Heb je een beter inzicht in je eigen barometer, je gedragspatronen en je mogelijke veranderingsperspectieven.
- Weet je deze te herkennen, te accepteren en in je werk in te zetten.
- Leer je om een inspiratiebron voor jezelf en voor anderen te zijn.

Het leertraject is niet opgebouwd rond een bepaalde visie, nieuw model of moderne methodiek. De deelnemer en de praktijk van alledag staat centraal. We werken met wat zich op dat moment aandient en gebruiken vooral datgene wat tussen de blokken door in het werk wordt ervaren.

Opbouw van het leertraject

Het leertraject bestaat uit een telefonische intake en vier inhoudelijke blokken van twee aaneengesloten dagen.

Blok 1

- Bewustwording en zelfacceptatie
- Karakterstructuren
- Zicht op veranderingsperspectieven
- Eigenaarschap en verantwoordelijkheid

Blok 2

- Succes en tegenslag
- Van sturend naar coachend leiderschap
- Vertrouwen geven en vertrouwen krijgen
- Aandacht en afstand
- Energie, inspiratie en contact

Blok 3

- Energie lekken en energiebronnen
- Wat is passend binnen het systeem?
- Afstemming met collega's en leidinggevenden
- Een energiek proces op gang brengen
- Energiebalans in werk en privé

Blok 4

- Werken vanuit wijsheid
- Luisteren naar signalen en toepassen
- Hoe is het met je barometer?
- Kwetsbaarheid en kracht maken wijs
- Bewustwording en doorbreken van je patronen

Voor wie is dit leertraject?

Het leertraject is bedoeld voor professionals (projectleiders, managers, leidinggevendenden, adviseurs) uit zowel de zakelijke als publieke sector. Speciaal voor hen die op zich prima functioneren, maar voelen dat er meer in zit. Die merken dat ze niet hun volledige potentieel benutten en bewust een stap willen zetten naar een vrijer en voller functioneren.

Het programma wordt gegeven in een inspirerende omgeving in de natuur, die uitnodigt tot reflectie en verdieping. Door de opbouw en zorgvuldige begeleiding van de training wordt een veilige sfeer gecreëerd, waarin respect, vertrouwen en aandacht de kernwaarden zijn.

Trainers

Het leertraject wordt gegeven door Monique Hampsink en Jaap de Graaf.

Monique werkt als coach en opleider bij Huis voor Beweging en is auteur van de boeken "Beweging in je brein" en "Goed geselecteerd". Zij heeft de gave om mensen te raken en in contact te brengen met hun innerlijke drijfveren. Als geen ander weet zij een veilige sfeer te creëren waarin je laat zien wie je echt bent en wat je wilt veranderen.

Jaap werkt bij Zanskar Training & Consultancy en wordt als trainer en interim-manager ingezet bij tal van maatschappelijke organisaties. Hij heeft het vermogen om mensen op bezielende wijze uit te nodigen tot reflectie en actie en houdt daarbij oog voor de toepassing in de praktijk.

Jaap en Monique zijn beide opgeleid aan het Instituut voor Toegepaste, Integratie Psychologie (ITIP) en hebben ieder diverse leergangen gevolgd (Phoenix Opleidingen, Systemisch werken in organisaties, SIOO en Energetische leergangen)

Het belangrijkste is hun rijke ervaring in het werken met mensen op identiteitsniveau en hun liefde voor het wakker maken van verborgen krachten.

Kosten training	€ 4.950,- incl overnachting en catering (BTW vrijgesteld)
Aantal deelnemers	8 – 14
Data	op aanvraag
Locatie	Trainingscentrum midden van het land
Sluiting aanmelding	23 december 2016



Jaap de Graaf



Monique Hampsink

Essentie van Zanskar Trainingen

Alle trainingen van Zanskar kennen dezelfde energetische aanpak

Trainers kennen de praktijk We hebben meer dan 30 jaar ervaring met mens & organisatie en weten in welke context deelnemers werken.

Resultaten die beklijven Het geleerde is direct toepasbaar in de praktijk. Goed voor jou en goed voor je werkgever!

Interactieve werkvormen Met beweging en creatieve invalshoeken wordt het leerproces optimaal begeleid.

De methodeloze methode In plaats van ingewikkelde theorieën en modellen, zetten we praktijkervaringen centraal.

ZanskaR
Training & Consultancy