

Een van de drie pijlers van Zanskar is Training en Begeleiding. Jaap wordt dan ook regelmatig gevraagd voor de voorbereiding en begeleiding van hei- en brainstormsessies, trainingen, werkconferenties, expertmeetings en congressen.



Jaap in actie met het Lagerhuis Debat tijdens internationaal Tafisa-congres in Enschede, georganiseerd door NISB

In zijn rol als gespreksleider zoekt Jaap altijd naar activerende werkvormen, die mensen uitdagen om (soms letterlijk) in beweging te komen. Een van de hoogtepunten voor Jaap in het afgelopen jaar was het begeleiden van het World Congres van Tafisa (The Association For the International Sports for All), van 23 tot 26 oktober 2013 in Enschede.

SPORTS FOR ALL

De internationale koepelorganisatie TAFISA werkt wereldwijd aan het bevorderen van sport en bewegen. Eenmaal in de twee jaar komen vertegenwoordigers van de deelnemende landen bij elkaar voor een congres. Het NISB (Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen) organiseerde dit congres samen met de gemeente Enschede en riep de hulp van Jaap in voor organisatie en uitvoering van de plenaire en interactieve sessies.

SPANNEND

Jaap introduceerde op het congres de werkvormen World Café en Lagerhuis debat. Hij kijkt met veel plezier terug op zijn rol als moderator. "Het was spannend, de voertaal was natuurlijk Engels en de interactieve methoden waren nog nooit toegepast. Maar het is echt heel goed gegaan. Het gaf een enorme kick om te zien hoe zo'n 200 mensen uit de hele wereld, samen in gesprek gingen en ervaringen uitwisselden over tal van onderwerpen op het gebied van bewegen en gezondheid."

Opdrachten 2013

Project- en interim management

- **Adviseur Publiek-private samenwerking JOGG**
Sinds januari 2013
In opdracht van Convenant Gezond Gewicht en JOGG
- **Coördinator, kwartiermaker en voorzitter a.i. Alliantie Nederland Rookvrij!**
December 2011 – februari 2014
In opdracht van KWF Kankerbestrijding, Longfonds en Hartstichting

Training en begeleiding

- **Dagvoorzitter conferentie 'Watersport op de kaart'**
5 december 2013
In opdracht van provincie Flevoland en Sportservice Flevoland
- **Moderator Interactieve plenaire sessies TAFISA Worldcongres**
24 – 26 oktober 2013
In opdracht van NISB en TAFISA
- **Dagvoorzitter Invitational Conference Sedentary Lifestyle**
14 oktober 2013
In opdracht van TNO en NISB
- **Moderator Brainstormsessie Chronische Nierschade**
3 oktober 2013
In opdracht van Nierstichting
- **Moderator Invitational Conference Vitaliteit op de werkvloer**
5 juni 2013
In opdracht van High Five Promotions/Intenz
- **Dagvoorzitter Brainstormsessies stakeholders Gezonde School**
14 mei, 5 september, 16 december 2013
In opdracht van RIVM/Centrum Gezond Leven
- **Begeleiding workshops sponsoring en samenwerking**
26 april 2013
In opdracht van Stichting de Welle, Nijverdal

Overig

- **Voorzitter ZonMW-commissie 'Vitaal' Onderzoeksprogramma Sport ZonMW (2012- 2015) en lid van de stuurgroep**



Jaap interviewt Erik Dannenberg, wethouder in Zwolle

ZANSKAR POST is een uitgave van Zanskar Training en Consultancy.
Bramengaard 3, 3962 JX Wijk bij Duurstede, www.Zanskar.nl
Redactie: Geen Gebakken Lucht, Jaap de Graaf
Vormgeving: Vuurwerk, Arnhem. Klantenservice en persoonlijke bezorging: (06) 22 20 12 86 of jaap@zanskar.nl



De kracht van dialoog en beweging

Voor Zanskar Training en Consultancy zijn dialoog en beweging kernbegrippen. In alle opdrachten staat de dialoog met een veelheid aan partijen centraal. Daaruit ontstaat verbinding, die vervolgens in beweging wordt gezet naar concrete resultaten. In deze nieuwsbrief leest u hoe Zanskar dit principe toepast in het werk voor opdrachtgevers.

Blij gezichten tijdens de Kick-off van 25 gehonoreerde onderzoeksprojecten in de sport op 27 juni 2013. Halverwege 2012 is ZonMw gestart met het onderzoeksprogramma Sport. Doel van dit programma is het versterken van wetenschappelijk onderzoek naar (top)sport en bewegen op de pijlers Presteren, Meedoen en Vitaal. Jaap de Graaf is voor een periode van vier jaar voorzitter van de commissie Sport-Vitaal. Gezondheidswinst staat daarbij voorop. De commissie heeft in totaal 66 projectaanvragen beoordeeld, waarvan er 9 zijn gehonoreerd. Inmiddels zijn alle projecten gestart. (Foto: Marijn van Zanten)

Alliantie maakt vuist tegen roken

Met de overdracht van het coördinatorschap aan zijn opvolger Mark Monsma, sloot Jaap onlangs een periode van ruim twee jaar kwartiermaken voor de Alliantie Nederland Rookvrij af.

Zijn opdracht was het opzetten en uitbouwen van de Alliantie. En in deze missie is Jaap geslaagd. Zo is de Alliantie een officiële stichting geworden en op 1 januari 2014 is het Alliantiebureau van start gegaan.

Het nieuwe bureau is de kennis- en serviceorganisatie voor de (oprichtings)partners van de Alliantie. De Alliantie is hét vehikel voor kennisbundeling, lobby en netwerken voor een rookvrije samenleving. Met de start van het Alliantiebureau is hiervoor een goede basis gelegd. En met het binnenhalen van vijf medewerkers van Stivoro, dat sinds 1 januari 2014 niet meer als zelfstandige organisatie bestaat, is ook een belangrijk deel van de kennis, archieven en netwerken van Stivoro geborgd.



DOORGROEIEN

Met de Alliantie willen de oprichters Longfonds, KWF Kankerbestrijding en Hartstichting Nederland op termijn rookvrij krijgen, te beginnen bij de jeugd. Inmiddels hebben meer dan 35 organisaties uit de publieke en private sector zich aangesloten. En het einde van de groei is nog niet in zicht. De Alliantie heeft de ambitie om, net als in Engeland, door te groeien, tot 100 partners. Jaap: "Naast deze kwantitatieve groei, is het nu vooral de kunst ook kwalitatief met alle partijen de krachten te bundelen en tot aansprekende resultaten te komen."

MOOIE RESULTATEN

Jaap: "De Alliantie is in het afgelopen jaar uitgegroeid tot een stevig samenwerkingsplatform. In thema- en werkgroepen hebben vertegenwoordigers van de partnerorganisaties met elkaar kennis uitgewisseld en gewerkt aan realisatie van concrete jaardoelen. Dat heeft

vervolg artikel z.o.z.

al tot mooie resultaten geleid: op het gebied van tabaksontmoediging zijn, ook door de lobby van de Alliantie, belangrijke stappen gezet. De leeftijd waarop jongeren tabak mogen kopen is van 16 naar 18 jaar gegaan, er komt vrijwel zeker volledige rookvrije horeca per 1 juli 2014, in Nederland én Europa is een politieke meerderheid vóór fotowaarschuwingen op sigarettapakjes, er komen steeds meer rookvrije schoolpleinen. Ook ligt er een plan klaar voor een landelijke stopcampagne in 2014. Het is nu aan de Alliantie het spel zó te blijven spelen dat alle aangehaakte partijen hun eigen (rookontmoedigings)activiteiten afstemmen en tegelijkertijd de gezamenlijke ambities waargemaakt worden.”

MEERWAARDE

Jaap gaat zijn werk voor de Alliantie zeker missen. “Ik heb mooie momenten meegemaakt en veel plezier beleefd aan dit boeiende proces van bouwen aan vertrouwen en resultaat. Alliantie management is

een bijzondere en dynamische manier van samenwerken, waarin het voor mij gaat om enthousiasme overbrengen, energie geven, transparant zijn en elkaar durven aanspreken. Met deze Alliantie hebben we écht onze krachten gebundeld. En hierdoor -het is weliswaar een cliché, maar niet minder waar- is het geheel ook écht meer geworden dan de som der delen.”

www.alliantienederlandrookvrij.nl



Coördinator Alliantie Nederland Rookvrij! Mark Monsma: “Er liggen nog grote uitdagingen, zoals een substantiële accijnsverhoging, totstandkoming van gezamenlijk beleid vanuit de rijksoverheid en het terugdringen van het roken onder de jeugd. Wat zou het goed zijn als niemand meer (over)lijdt aan de gevolgen van roken. Dan wint heel Nederland. Daar zet ik me graag voor in.” ■

Huis voor Beweging, dáár krijg je energie van!

Mensen en organisaties letterlijk en figuurlijk in beweging krijgen. Dát is wat Huis voor Beweging wil bereiken. Als je beweegt, komt ook je brein makkelijk in beweging. En dat maakt leren nog leuker.



Yrsa in actie tijdens een train-de-trainer programma in de buitenlucht

Eigenaar Yrsa Wagemaker: “Het is mijn missie om met Huis voor Beweging dé organisatie voor training en opleiding In Beweging te worden. Natuurlijk zijn er op deze markt meerdere spelers. Maar wat Huis voor Beweging onderscheidend maakt, is ons concept van bewegend leren. Door in beweging te leren, leer je sneller en makkelijker. En wát je leert, beklijft beter. Deze visie baseren wij op onze jarenlange ervaring met het ontwikkelen van interventies, methodieken en trainingen in en over bewegen.”

NISB

Huis voor Beweging is in januari vorig jaar van start gegaan. Yrsa kreeg de mogelijkheid een aantal succesvolle beweeginterventies van het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen over te nemen. NISB positioneert zich voortaan als onafhankelijk kennisinstituut en kan en wil daarom niet langer zelf interventies uitvoeren.

BEKEND EN GEWAARDEERD

Yrsa: “De meeste interventies die in ons eigendom zijn, hebben zich al bewezen. Een groot deel daarvan heb ik zelf ontwikkeld en geïmplementeerd, in de ruim vijftien jaar dat ik bij NISB werkte. Voor gemeenten en andere maatschappelijke organisaties is het een vertrouwd idee te werken met interventies die erkend zijn. Dat maakt onze interventies, zoals Beweegkriebels, Beweegplezier vanaf 4 en Natuursprong, bekend en gewaardeerd.”

LOSLATEN

Met de vliegende start voor Huis voor Beweging kijkt Yrsa terug op een overvol jaar: “Ik ben niet alleen enorm druk geweest met het uitvoeren van bestaande én nieuwe opdrachten. Ook heb ik veel energie gestoken in het opzetten van dit bedrijf. De komende jaren wil ik Huis voor Beweging groter en sterker maken met de beweeginterventies, maar ook met persoonlijke ontwikkeling, teamontwikkeling en co-creatie. Dat betekent dat ik ook werk uit handen moet gaan geven. Hoewel loslaten een flinke uitdaging voor me is, kijk ik erg uit naar het uitbouwen van de samenwerking in trainen, coachen en creatieve ontwikkeling. Onder meer met mensen als Jaap.” Huis voor Beweging is zelf dus ook flink in beweging. En je weet ... dan leer je het meest!

www.huisvoorbeweging.nl



Bijna 4 jaar JOGG “We gaan door, dat staat buiten kijf”

Daphne Ketelaars, landelijk coördinator van JOGG, onderdeel van het Convenant Gezond Gewicht, kijkt uit naar de volgende fase van samenwerking met alle publieke en private partners.



Daphne Ketelaars in gesprek met Epke Zonderland tijdens de aftrap van het landelijk JOGG-thema DrinkWater

“Het Convenant Gezond Gewicht loopt in 2014 af. We kijken nu hóe we de komende jaren gaan samenwerken. Maar we gaan door, dat staat buiten kijf. JOGG heeft nog geen einddatum, maar die komt er natuurlijk uiteindelijk wel. Als gemeenten lokaal de samenwerking zo effectief hebben georganiseerd dat begeleiding vanuit de landelijke beweging niet langer nodig is, zit ons werk erop. Tot die tijd ondersteunen we gemeenten met veel enthousiasme en expertise bij de implementatie van de JOGG-aanpak. Met veel succes; inmiddels doen 48 gemeenten mee en worden er mooie resultaten behaald. Zoals in Zwolle en Dordrecht, waar we een daling zien van het percentage kinderen met overgewicht. En in Rotterdam, waar de watercampagne ervoor zorgt dat kinderen op basisscholen minder zoete drankjes drinken. Er komt heel veel positieve energie vrij en dat werkt aanstekelijk op andere gemeenten. Zoals op ons jaarlijks congres onlangs, waar wethouders van JOGG-gemeenten collega wethouders ontmoeten en enthousiasmeren voor deelname.”

AMBITIES

We willen doorgroeien naar deelname van 75 gemeenten in 2015. Dat betekent ook dat we keuzes moeten gaan maken over hoe we de expertise van ons bureau organiseren. Meer gemeenten betekent ook meer ondersteuning. Groei is mooi, want dat betekent dat de beweging sterker wordt. Maar ik wil ook dat we als landelijk bureau slagvaardig blijven en lean en mean opereren. We moeten altijd goed aansluiten bij wat er leeft en nodig is op lokaal niveau. Daar moet onze focus op gericht blijven!

GELEERD

Het kost tijd om gemeenten mee te krijgen. Ook door het commitment dat we van hen vragen en de -financiële- bijdrage die daarbij hoort. Dat vraagt geduld. Maar uiteindelijk haken gemeenten toch aan, omdat ze merken dat onze aanpak werkt. Dat zien we bijvoorbeeld met ons landelijke thema DrinkWater (www.jogg/drinkwater), waar we vorig jaar mee gestart zijn. Steeds meer gemeenten haken aan, introduceren drinkwater op scholen en kinderdagverblijven, plaatsen watertappunten, etc.

WAAROM MEEDOEN?

Wij doen het écht anders dan anders in de wijk. Wij geven projecten, interventies en campagnes een positief en laagdrempelig jasje. En we hebben deelnemende gemeenten ook echt iets te bieden. Er staat altijd een accountmanager voor hen klaar. We bieden een aanpak die aansluit bij onze doelgroepen, doordat we met hen in gesprek gaan om te achterhalen wat hen beweegt. Ook bieden we ‘handjes’ en campagnematerialen. En we leveren een expert, bijvoorbeeld in de persoon van Jaap, die de lokale regisseurs helpt bij het realiseren van publiek-private samenwerking.

IEDEREEN DOET MEE

De middelen worden dus goed besteed. Over de besteding van dat geld, én de samenwerking met private partijen, zijn we overigens heel open. Ik sta daar echt voor 100% achter. Onze zes landelijke partners, maar ook meer dan 100 lokale bedrijven, nemen hun maatschappelijke verantwoordelijkheid. Door met hen (lokaal) samen te werken, bereiken we jongeren en hun omgeving. En daar gaat het tenslotte om. De kracht van JOGG zit ‘m juist in het feit dat we niemand uitsluiten...”



Jongeren Op Gezond Gewicht is een initiatief van het Convenant Gezond Gewicht. JOGG biedt een lokale, duurzame en intersectorale aanpak om de stijging van overgewicht bij de jeugd (0-19 jaar) te keren. De aanpak is gebaseerd op een succesvolle Franse methode en steunt op vijf pijlers: politiek-bestuurlijk draagvlak, publiek-private samenwerking, sociale marketing, wetenschappelijke begeleiding en evaluatie en verbinding preventie en zorg.

www.jogg.nl/www.convenantgezondgewicht.nl