



# TEAMBOOST

Met actieve teamopdrachten en het samen bereiden van een gezonde maaltijd, wordt elk team hechter, effectiever én leuker!

Zanskar

TRAINING  
CONSULTANCY  
TRAVEL

KIJK OP ZANSKAR.NL

# WAT IS TEAMBOOST?

## **Een krachtige energizer voor je team**

Hoe krijg je meer energie in je team? Hoe leer je elkaar beter kennen? En wat helpt om de samenwerking en verbinding in je team te versterken? Kies voor *Teamboost* van Zanskar Training en Paula's Catering & Kookworkshops.

Onze formule is even simpel als krachtig: terug naar de basis. We geloven dat ontspanning, onbevangenheid, nieuwsgierigheid en saamhorigheid aan de basis staan van een goede samenwerking in teams en organisaties. We zetten twee krachtige middelen in om contact, verbinding en energie te stimuleren: spelen en koken. En zetten dat weer in als spiegel voor het niveau van samenwerking.

Kern van de *Teamboost* is een actief programma in de buitenlucht met als afsluiter het gezamenlijk bereiden en eten van een gezonde én lekkere maaltijd met groente in de hoofdrol.

Tijdens een wandeling door de natuur nabij de locatie worden samenwerkings-spelen gedaan die refereren aan de kernwaarden van de organisatie en de kerncompetenties van de medewerkers. Denk hierbij aan thema's als vertrouwen, communicatie, leiderschap, veiligheid, verantwoordelijkheid en focus. Op luchtige wijze en met een gezonde balans tussen ernst en humor wordt de teamgeest geprikkeld. Elk spel eindigt met een korte reflectie op het thema. Na de wandeling wordt onder het genot van een hapje en drankje de voorbereiding getroffen voor het samen koken. In kleine groepjes bereid je de verschillende gezonde gerechten voor. De dag eindigt met het gezamenlijk bereide diner.

## **Voor wie is deze *Teamboost* bedoeld?**

Voor organisaties die een teamsessie willen die net iets dieper gaat dan gewoonlijk. En die de kwaliteit van samenwerking naar een hoger plan tilt.

- Bij de start van een nieuw team
- Bij de opstart of aftrap van een nieuw project
- Bij het versterken van de samenwerkingskracht
- Of zonder speciale reden!

We maken onze actieve training graag op maat voor jouw organisatie of team. We zijn hierin uiterst flexibel. Het programma, de tijdsduur en de locatie worden in overleg vastgesteld. We kunnen uiteraard ook suggesties voor passende accommodaties doen.

# BEGELEIDERS TEAMBOOST

## Paula Middendorp van Paula's Catering & Kookworkshops

Paula runt sinds 2008 een cateringbedrijf en geeft kookworkshops. Inmiddels heeft zij honderden workshops gegeven voor bedrijven, teams en families. Gezelligheid is hierbij de sleutel en er worden nieuwe kooktechnieken toegepast. En het resultaat: een kleurrijke, smakelijke maaltijd die net anders dan anders is en inspireert om er thuis ook mee aan de slag te gaan. Zie verder [paulascatering.nl](http://paulascatering.nl).



## Jaap de Graaf van Zanskar Training, Consultancy & Travel

Jaap wordt als trainer, kwartiermaker en procesmanager gevraagd bij tal van maatschappelijke organisaties en samenwerkingsverbanden. Hij heeft het vermogen om mensen en partijen op bezielende wijze te inspireren en te verbinden. Daarnaast heeft hij een rijke en veelzijdige ervaring als trainer en procesbegeleider waarbij werkelijk contact, spel en energie de sleutelwoorden zijn. Zie ook [zanskar.nl](http://zanskar.nl).



Voor vragen of meer informatie over *Teamboost* stuur je een mail naar [paulamiddendorp@gmail.com](mailto:paulamiddendorp@gmail.com) of [jaap@zanskar.nl](mailto:jaap@zanskar.nl).

Kijk ook voor andere trainingen en groepsessies op [zanskar.nl](http://zanskar.nl).