



TRAINING

ACTIEVE WERKVORMEN

Leren door beweging en interactie. Met tal van actieve werkvormen die je direct in de dagelijkse praktijk kunt toepassen.



Zanskar

TRAINING
CONSULTANCY
TRAVEL

KIJK OP ZANSKAR.NL

WAT ZIJN ACTIEVE WERKVORMEN?

Actieve bijeenkomsten

Tijdens trainingen, workshops en werkconferenties is zitten vaak de norm en heeft eenrichtingsverkeer in de overdracht nog steeds de overhand. We zitten vaak lang te luisteren. Dit is saai en bevordert niet de interactie.

Het kan veel leuker! Bewegen met *Actieve werkvormen* kan het leren bevorderen, geeft een enorme stimulans aan het opnemen en verwerken van nieuwe materie en genereert automatisch veel energie bij de deelnemers. Alleen al bij het zien van al die blije gezichten als mensen naar huis gaan, weet je dat je een effectieve bijeenkomst hebt georganiseerd.

Veel organisatoren en dagvoorzitters van bijeenkomsten vinden het lastig om actieve werkvormen in te zetten. Ze zijn bang om het geijkte te doorbreken. Daar is inderdaad lef voor nodig. Het begint dus bij jezelf, maar hoe kom je aan die bagage en hoe pas je het zo toe dat je uiteindelijk het leren voor de ander leuker en effectiever maakt?

Wat leer je in de training?

In deze training gaan we aan de slag met een aantal achterliggende principes van activerend leren en vullen we je rugzak met verschillende actieve werkvormen die je de volgende dag kunt toepassen. Om de theorie in de praktijk te kunnen neerzetten, gaan wij in onze trainingen ook in op de vaardigheden, attitude en ervaring die nodig zijn om beweging en interactie in bijeenkomsten toe te passen.

Na afloop van de training:

- heb je inzicht in 'bewegend leren' en hoe je dit effectief kan inzetten bij je eigen bijeenkomsten;
- ken je veel verschillende actieve werkvormen;
- ben je in staat om je presentatie, training of workshop actiever en creatiever te maken. Je rendement wordt groter.

Voor wie is deze training?

De training is bedoeld voor professionals die regelmatig workshops, expert-meetings of werkconferenties organiseren en deze actiever willen inrichten.

TRAINERS

Jaap de Graaf van Zanskar Training, Consultancy & Travel

Jaap wordt als trainer, kwartiermaker en procesmanager gevraagd bij tal van maatschappelijke organisaties en samenwerkingsverbanden. Hij heeft het vermogen om mensen en partijen op bezielende wijze te inspireren en te verbinden. Daarnaast heeft hij een rijke en veelzijdige ervaring als trainer en procesbegeleider waarbij werkelijk contact, spel en energie de sleutelwoorden zijn. Zie ook zanskar.nl.



Monique Hampsink van Huis voor Beweging

Monique werkt als coach en opleider en is auteur van de boeken *Beweging in je brein* en *Goed geselecteerd*. Zij heeft de gave om mensen te raken en in contact te brengen met hun innerlijke drijfveren. Als geen ander weet zij een veilige sfeer te creëren waarin je laat zien wie je echt bent en wat je wilt veranderen. Ze heeft veel ervaring met het trainen en coachen van professionals en managementteams in verschillende organisaties. Zie huisvoorbeweging.nl.



Voor vragen of meer informatie over *Actieve werkvormen* stuur je een mail naar monique@huisvoorbeweging.nl of jaap@zanskar.nl.

Kijk ook voor andere trainingen en groepsessies op zanskar.nl.