

## Inschrijfformulier winterreis Zanskar Travel

### REIS

Ik wil deelnemen aan de volgende reis: .....

Datum vertrek: .....

### PERSOONLIJKE GEGEVENS

Voorletters: ..... Voornaam: .....

Achternaam: .....m/v

Geboortedatum: .....

Straat en huisnummer: .....

Postcode en woonplaats: .....

Emailadres: .....

Telefoonnummer: .....

Extra telefoonnummer (i.g.v. nood): .....

Naam eigenaar extra telefoonnummer: .....

Lengte: ..... Schoenmaat: .....

### ERVARING EN CONDITIE

Ervaring met bergtrektochten (in alpiene landschappen) ja nee

Toelichting: .....

Ervaring met langlaufen ja nee

Toelichting: .....

Ervaring met piste-skiën, tour-skiën of crosscountry-skiën? ja nee

Toelichting: .....

Conditie voor maximaal 8 uur 'dagtoeren' in de bergen ja nee

Toelichting: .....

Neemt zelf langlaufmateriaal mee op reis ja nee

Wil langlaufski's, schoenen en stokken ter plekke huren ja nee

In bezit van sportieve, waterdichte en warme kledinguitrusting ja nee

Overige informatie die van belang is: .....

.....

# ZanskaR

TRAINING | CONSULTANCY | TRAVEL

## VOEDING

Eet uitsluitend    vegan    vegetarisch    non-vegetarisch    wel vis/geen vlees

Heeft de volgende dieetwensen: .....

.....

Overige suggesties m.b.t. voeding: .....

.....

## OVERIGE OPMERKINGEN

Informatie die voor de reisleiding van belang is.

.....

.....

.....

.....

Dit formulier graag opsturen naar [jaap@zanskar.nl](mailto:jaap@zanskar.nl).